

CÓMO IMPULSAR ELECCIONES SINDICALES EN TU EMPRESA

MUCHO
QUE GANAR
CON UGT

GUÍA
PRÁCTICA



@UGT

UGT

#MuchoQueGanar



ÍNDICE



- 1** Las elecciones sindicales empiezan contigo.
- 2** ¿Por qué merece la pena dar el paso?
- 3** Escuchar antes de actuar.
- 4** Reunirte con tus compañeros y compañeras.
- 5** Detectar los problemas reales.
- 6** Hablar de soluciones, no solo de problemas.
- 7** Cuenta con el apoyo de UGT.
- 8** Conocer el proceso electoral.
- 9** Presentar la candidatura.
- 10** Compartir vuestro proyecto.
- 11** El día de la votación.
- 12** Después de las elecciones.

Epílogo Mucho que ganar con UGT.

1 LAS ELECCIONES SINDICALES EMPIEZAN CONTIGO



Las mejoras en una empresa no empiezan cuando se firma un convenio colectivo o cuando se celebra una reunión con la dirección.

Empiezan mucho antes.

Empiezan cuando una persona decide que las cosas pueden mejorar y da el primer paso para conseguirlo.

Muchas veces pensamos que hace falta ser experto en derecho laboral, conocer todos los procedimientos o haber sido representante sindical antes, pero no es así.

Lo más importante es conocer la realidad de tu empresa, escuchar a tus compañeros y compañeras y tener la voluntad de mejorar las condiciones de trabajo de todas y todos.

Las elecciones sindicales son la herramienta que permite a la plantilla **elegir a las personas que la representarán ante la empresa**. Y ese proceso siempre empieza igual: con alguien que decide implicarse.

No hace falta hacerlo solo/a. **UGT te acompañará desde el primer momento**, resolverá tus dudas y te ayudará durante todo el proceso para que puedas centrarte en lo verdaderamente importante: **representar a tus compañeros y compañeras y contribuir a mejorar tu lugar de trabajo**.

2 ¿POR QUÉ MERECE LA PENA DAR EL PASO?



Las elecciones sindicales sirven para que la plantilla elija libremente a las personas que defenderán sus intereses y trasladarán sus propuestas ante la empresa.

Contar con una representación sindical comprometida, ayuda a que las necesidades de los trabajadores y las trabajadoras se escuchen y puedan abordarse a través del diálogo y la negociación.

Una representación fuerte puede contribuir a:

- ✱ **Defender los derechos laborales.**
- ✱ **Mejorar salarios y condiciones de trabajo.**
- ✱ **Favorecer la conciliación de la vida laboral y personal.**
- ✱ **Promover la igualdad de oportunidades.**
- ✱ **Impulsar la prevención de riesgos laborales y la salud en el trabajo.**
- ✱ **Buscar soluciones a los problemas que afectan a la plantilla.**

Las elecciones sindicales no son un fin en sí mismas, sino el comienzo de un trabajo continuo que requiere compromiso, escucha y cercanía con las personas a las que se representa.

Cada mejora que se consigue en una empresa suele empezar de la misma manera: detectando una necesidad, escuchando a quienes la solicitan y trabajando para encontrar soluciones.

Por eso, antes de actuar, el primer paso siempre es escuchar.

3 ESCUCHAR ANTES DE ACTUAR



Antes de hablar de propuestas o plantear posibles soluciones, dedica tiempo a escuchar.

Cada empresa es diferente y cada plantilla tiene sus propias preocupaciones.

Conocerlas es el primer paso para saber qué necesita realmente la gente y cómo se puede trabajar para mejorar su situación.

Escuchar también genera confianza.

Cuando las personas sienten que alguien se interesa por sus problemas, es mucho más fácil que compartan sus inquietudes y quieran participar en la búsqueda de soluciones.

No hace falta organizar una encuesta ni preparar grandes reuniones. A menudo, las conversaciones más útiles surgen de manera natural, en el día a día. Puedes empezar con preguntas sencillas como:

- ✱ ¿Qué cambiarías de tu trabajo?
- ✱ ¿Cuál es el principal problema del centro de trabajo?
- ✱ ¿Qué es lo que más te preocupa?
- ✱ ¿Qué mejorarías si pudieras hacerlo mañana mismo?

Escucha con atención, toma nota de las ideas que se repiten y evita sacar conclusiones precipitadas. Cuantas más personas participen, mejor conocerás la realidad de la empresa.

Escuchar es el primer paso para construir una representación cercana, útil y comprometida con las necesidades de la plantilla.

4 REUNIRTE CON TUS COMPANEROS Y COMPANERAS

Una vez que has empezado a escuchar, es el momento de **compartir** esas conversaciones con otras personas de la plantilla.

Como hemos dicho, no hace falta organizar grandes reuniones ni preparar encuentros formales. **Lo importante es crear espacios donde las personas puedan hablar con confianza y expresar cómo viven su día a día en la empresa.**

Muchas de las conversaciones más valiosas surgen de forma espontánea: durante un descanso, tomando un café, en la entrada o a la salida del trabajo o mientras compartís un momento de la jornada laboral.

Aprovecha esas ocasiones para intercambiar impresiones, escuchar diferentes puntos de vista y comprobar si las preocupaciones que has detectado son compartidas por otras personas.

✱ **Recuerda:** el objetivo no es convencer a nadie desde el primer momento, sino generar confianza. Cuando las personas sienten que alguien las escucha, respeta su opinión y se interesa por mejorar las cosas, es mucho más fácil que quieran implicarse y participar.

Cada conversación cuenta.



5 DETECTAR LOS PROBLEMAS REALES

Después de escuchar y hablar con tus compañeros y compañeras, llegará el momento de **identificar cuáles son las preocupaciones** que más se repiten.

Es posible que cada persona tenga una situación diferente, pero normalmente existen problemas que afectan a buena parte de la plantilla.

Detectarlos te ayudará a centrar los esfuerzos en aquello que realmente importa.

Haz una **lista con las cuestiones que aparecen con más frecuencia**. Por ejemplo:

- * Horarios.
- * Salarios.
- * Carga de trabajo.
- * Vacaciones.
- * Conciliación de la vida laboral y personal.
- * Seguridad y salud en el trabajo.
- * Igualdad de oportunidades.
- * Formación.

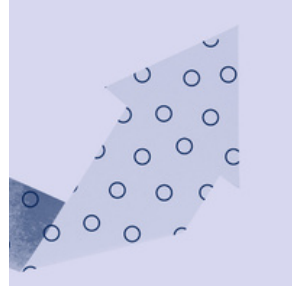
No intentes resolverlo todo desde el principio. Es más útil empezar por aquellos temas que preocupan a la mayoría y que pueden mejorar el día a día de la plantilla.

También es importante **distinguir entre problemas puntuales y necesidades compartidas**. Escuchar diferentes opiniones te permitirá tener una visión más completa de la realidad de la empresa y establecer prioridades.

Conocer los problemas es el primer paso. El siguiente será trabajar para encontrar soluciones que beneficien al conjunto de las personas trabajadoras.



6 **HABLAR DE SOLUCIONES**



Detectar los problemas es importante, pero no suficiente. El siguiente paso es empezar a **hablar de cómo pueden mejorarse las cosas**.

Es normal que, cuando varias personas comparten sus preocupaciones, la conversación gire en torno a las dificultades del día a día. Sin embargo, una representación sindical debe ir un paso más allá: escuchar, analizar la situación y trabajar para encontrar soluciones viables.

No conviertas cada conversación en una lista de quejas. Intenta orientar el diálogo hacia aquello que puede cambiar y hacia las propuestas que pueden contribuir a mejorar las condiciones de trabajo.

En muchas ocasiones, las mejoras no llegan de un día para otro. Requieren diálogo, negociación y constancia. Por eso es importante **transmitir que el objetivo** no es crear enfrentamientos, sino buscar acuerdos que beneficien al conjunto de la plantilla.

Hablar de soluciones también significa ser realista. Es preferible plantear propuestas concretas y alcanzables que generar expectativas difíciles de cumplir. La confianza se construye con compromiso, cercanía y hechos.

Cuando las personas perciben que existe una voluntad sincera de mejorar las cosas, es mucho más fácil que se impliquen y apoyen el proyecto.

✳ **Y recuerda:** no tienes que afrontar este camino en solitario. Contar con el apoyo y el asesoramiento de UGT te permitirá dar los siguientes pasos con mayor seguridad y confianza.

7 CUENTA CON EL APOYO DE UGT

No tienes que conocer todos los pasos ni que recorrer este camino solo.

Si has llegado hasta aquí, ya habrás hablado con tus compañeros y compañeras, conocerás mejor la realidad de tu empresa y tendrás una idea más clara de cuáles son las principales preocupaciones de la plantilla.

Ahora es el momento de contar con el apoyo de UGT.

Desde el primer momento tendrás a tu lado a personas con experiencia que resolverán tus dudas, te orientarán en cada paso y te ayudarán a preparar el proceso con tranquilidad.

No hace falta que conozcas la normativa ni que tengas experiencia previa. Es normal que surjan preguntas y que haya cosas que no sepas.

Para eso está UGT: para asesorarte y acompañarte antes, durante y después de las elecciones.

Nuestro objetivo es que puedas centrarte en lo realmente importante: representar a tus compañeros y compañeras y trabajar para mejorar las condiciones de trabajo en tu empresa.

Con el apoyo adecuado, dar el siguiente paso resulta mucho más sencillo.



8 CONOCER EL PROCESO ELECTORAL

Una vez que has decidido dar el paso y cuentas con el apoyo de UGT, comienza el proceso para celebrar las elecciones sindicales.

Aunque pueda parecer complejo al principio, se trata de un procedimiento regulado y con unas fases bien definidas. Con el asesoramiento de UGT, podrás conocer cada una de ellas y afrontar el proceso con tranquilidad.

De forma general, **las elecciones se desarrollan siguiendo estos pasos:**

- ✱ Se estudia la situación de la empresa, para comprobar que se cumplen los requisitos necesarios para celebrar las elecciones.
- ✱ Se inicia el procedimiento legal, comunicando formalmente la convocatoria de las elecciones.
- ✱ Se constituye la mesa electoral, que será la encargada de garantizar que todo el proceso se desarrolle con transparencia y conforme a la normativa.
- ✱ Se publica el calendario electoral, donde se recogen las fechas más importantes del proceso.
- ✱ Se presentan las candidaturas, para que los trabajadores y trabajadoras puedan elegir libremente a sus representantes.

No es necesario memorizar cada uno de estos pasos. **UGT te acompañará durante todo el proceso, resolverá tus dudas** y te ayudará a realizar cada trámite en el momento adecuado.

Con el proceso electoral en marcha, el siguiente paso será preparar una candidatura que represente a la plantilla y sus necesidades.



9 PRESENTAR LA CANDIDATURA

Una vez que el proceso electoral está en marcha, llega el momento de **presentar la candidatura**.

Este paso no es solo entregar una lista de nombres. Se trata de formar un equipo de personas que quiera representar a la plantilla, escuchar a sus compañeros y compañeras y trabajar para mejorar las condiciones de trabajo en la empresa.

No hace falta que quienes formen parte de la candidatura tengan experiencia previa como representantes sindicales. Lo importante es que sean personas comprometidas, con ganas de implicarse y de colaborar para defender los intereses de la plantilla.

También es positivo que la candidatura refleje la realidad de la empresa. Contar con personas de distintos departamentos, categorías profesionales o perfiles, ayuda a conocer mejor las necesidades del conjunto de los trabajadores y trabajadoras.

Durante esta fase, **UGT te asesorará para preparar la candidatura** correctamente y comprobar que cumple todos los requisitos establecidos. Así podréis afrontar las elecciones con la tranquilidad de saber que cada paso se está dando de forma adecuada.

Con la candidatura presentada, será el momento de darla a conocer al resto de la plantilla y explicar el compromiso del equipo con la mejora de las condiciones de trabajo.

10 **COMPARTIR VUESTRO PROYECTO**

Con la candidatura presentada, es el momento de darla a conocer al resto de la plantilla.

Las personas que trabajan contigo quieren saber quiénes sois, por qué habéis decidido dar este paso y qué os gustaría conseguir si resultáis elegidos. Hablar con cercanía y naturalidad ayudará a generar confianza y a que la plantilla conozca vuestro compromiso.

Aprovechad los momentos del día a día para conversar con vuestros compañeros y compañeras. Explicad cuáles son las principales preocupaciones que habéis detectado, las propuestas que queréis impulsar y, sobre todo, mostrad vuestra disposición para seguir escuchando.

No se trata de prometer soluciones inmediatas ni de convencer a toda costa. Cada empresa tiene su realidad y muchas mejoras requieren tiempo, diálogo y trabajo conjunto. **Lo importante es transmitir que existe un equipo dispuesto a representar a la plantilla con responsabilidad, cercanía y compromiso.**

Durante estos días pueden surgir nuevas ideas, dudas o preocupaciones. Escucharlas también forma parte del proceso y puede ayudaros a enriquecer vuestro proyecto antes de la votación.

Lo más importante es que las personas trabajadoras sientan que tienen delante a compañeros y compañeras que conocen su realidad, quieren implicarse y están dispuestos y dispuestas a trabajar para mejorar las condiciones de trabajo de todos.

No hace falta saberlo todo.

Lo importante son las ganas de implicarse.

11 EL DÍA DE LA VOTACION

Después de todo el trabajo realizado, llega el momento de la votación.

Es el día en el que los trabajadores y trabajadoras eligen libremente a las personas que les representarán durante los próximos años. Cada voto contribuye a decidir quién defenderá sus intereses y trasladará sus propuestas ante la empresa.

Si formas parte de una candidatura, vive esta jornada con tranquilidad. Independientemente del resultado, habrás dado un paso importante al implicarte y participar en un proceso que fortalece la representación de la plantilla.

Anima a tus compañeros y compañeras a participar. Cuantas más personas ejerzan su derecho al voto, mayor será la representación y la legitimidad de quienes resulten elegidos.

Cada voto cuenta.

Una vez finalizada la votación y realizado el escrutinio, comenzará una nueva etapa.

El **objetivo** ya no será preparar unas elecciones, sino trabajar cada día para representar a la plantilla, escuchar sus necesidades y seguir impulsando mejoras en la empresa.



12 DESPUÉS DE LAS ELECCIONES

Una vez finalizadas las elecciones, **comienza una nueva etapa**: quizá la más importante.

Si has resultado elegido o elegida como representante de los trabajadores y trabajadoras, empieza un compromiso basado en la escucha, el diálogo y el trabajo diario para defender los intereses de la plantilla.

Mantén el contacto con tus compañeros y compañeras. **Escucha** sus inquietudes, conoce los problemas que puedan surgir y procura que la comunicación sea constante. Una buena representación no consiste solo en actuar cuando aparece un conflicto, sino en estar presente y conocer la realidad de la empresa en cada momento.

Recuerda que representar a la plantilla también implica dialogar, buscar acuerdos y trasladar las propuestas de los trabajadores y trabajadoras a la empresa con responsabilidad y respeto.

No estarás solo en esta tarea. **UGT seguirá acompañándote con asesoramiento, formación y apoyo para ayudarte a desempeñar tu labor con seguridad y confianza.**

Las elecciones sindicales son el punto de partida.

El verdadero **objetivo** es trabajar cada día para contribuir a que las condiciones de trabajo sigan mejorando y para que las personas trabajadoras sepan que cuentan con una representación cercana, comprometida y preparada para defender sus intereses.

MUCHO QUE GANAR CON UGT

Dar el paso para participar en unas elecciones sindicales es mucho más que formar parte de una candidatura. Es decidir **implicarse, escuchar a tus compañeros y compañeras** y trabajar para que las cosas puedan mejorar.

A lo largo de esta guía has visto que no hace falta tener experiencia para empezar. Lo **importante** es conocer la realidad de tu empresa, querer mejorar las condiciones de trabajo y contar con el apoyo adecuado para recorrer el camino con seguridad.

En UGT estaremos a tu lado antes, durante y después de las elecciones. Te acompañaremos en cada paso, resolveremos tus dudas y pondremos a tu disposición los materiales, la experiencia negociadora y el apoyo jurídico que necesites para desempeñar tu labor con confianza.

Porque unas elecciones sindicales no terminan el día de la votación. Ese es solo el comienzo de un compromiso con las personas que han depositado su confianza en ti y con el conjunto de la plantilla.

Juntos tenemos mucho que ganar: más diálogo, más participación, mejores condiciones de trabajo y una representación cercana, comprometida y preparada para defender los derechos de los trabajadores y trabajadoras.

Recuerda que cada mejora conseguida empezó con alguien que decidió implicarse, con alguien que escuchó, que reunió a sus compañeros y compañeras y que creyó que las cosas se podían hacer mejor.

Hoy ese alguien puedes ser TÚ.

Porque cuando una plantilla participa, toda una empresa avanza.

MUCHO QUEGANAR CON UGT

www.muchoqueganar.com



@UGT

UGT

#MuchoQueGanar

